



SEGURIDAD EN LAS PLAYAS DE MÉXICO

Andrea Paulina Aguillón Ruiz

Instituto Politécnico Nacional

Escuela Superior de Ingeniería Mecánica y Eléctrica Culhuacán

aguillonruizpaulina1im2@gmail.com

Javier Pérez Nájera

Instituto Politécnico Nacional

Escuela Superior de Ingeniería Mecánica y Eléctrica Culhuacán

jperezna@ipn.mx

Rosa Isabel Hernández Gómez

Instituto Politécnico Nacional

Escuela Superior de Ingeniería Mecánica y Eléctrica Culhuacán

rosy_40@hotmail.com

Abstract

La seguridad en las playas es un tema controversial en México, pues en algunas existe y están equipados con material como salvavidas, botiquín de primeros auxilios y demás equipo. Pero la realidad que muchas no lo tienen y es en donde se tienen los índices de ahogamiento más altos, pues quizá algunas playas tengan personas salvavidas que piden cooperación a los mismos turistas, pero no se sabe si están capacitados para poder actuar ante cualquier suceso.

Palabras clave: Seguridad, playas mexicanas, salvamento.

El ahogamiento está definido como un proceso de sufrir dificultades respiratorias por sumersión o inmersión en un líquido, ya sea por desesperación o alguna circunstancia ajena a la persona que se encuentra realizando dicha actividad; causando lesiones fatales o no, desmayos o incluso la muerte.

De acuerdo con los índices de ahogamiento arrojados por la secretaria de salud en conjunto con secretariado técnico y consejo nacional para la prevención de accidentes (STCONAPRA) estos se dan en ríos, lagunas, playas e incluso en los hogares que cuentan con tinacos abiertos, cisternas o

piletas que son reserva de agua de familias, que pueden llegar a estar abiertas y pueden estar expuestos niños y personas adultos. La poca falta de conocimiento de cómo actuar ante un posible ahogamiento puede hacer que las personas pierdan la vida, sea en el lugar en el que está ocurriendo el suceso. Este tipo de lesiones o muertes representan un número alto en la Secretaria de Salud “De ahogamiento fatales en 2015 ocurrieron un mil 247 (58.5%) en arroyos, canales, lagos, pantanos, playas, puertos y ríos”².

De estos porcentajes cierto número corresponde a niños y personas mayores,

siendo estas las más vulnerables debido a su condición física y de salud.

Ahogamientos no fatales

Con las estadísticas de ENSA Nut en 2012 “Se registraron 5 mil 809 ahogamiento no fatales” donde la mayoría de estos casos recibe rescate ya sea por los mismos salvavidas o personas que se encuentran cerca de ellas, pues algunas personas al presenciar este suceso tienden a actuar más rápido a esperar que actúe o visualice un salvavidas.

Es importante considerar que en las playas, uno de los principales factores de ahogamiento en niños, puede ser por algún descuido de los padres hacia el menor, a veces aunque los niños tengan conocimientos de natación, un pequeño descuido puede ser un factor para que se ahogue.

En adultos mayores, uno de los principales factores que, aunque tienen conocimiento de nado, muchas de las veces pueden tener dificultades para moverse o para actuar, ya sea por alguna condición física (alguna parte de su cuerpo tiene dolencia).

En comparación con un adulto con edad promedio entre 20 y 50 años, que, aunque no es tan alto el porcentaje, muchas de las veces ocurren cuando la persona está bajo los efectos de alguna sustancia, sean bebidas alcohólicas o estupefacientes y pierda el control total de su cuerpo, generalmente se pierde la consciencia y puede parecer muy fácil hacer cualquier acción sin pensar que podría estar atentando contra su vida.

Siempre en la playa se cuida que las personas no ingieran bebidas alcohólicas, pero mucho depende si estas están vigiladas o no.

Aunque en muchas playas no se tiene control total de todo, pues muchas de ellas no cuentan si quiera con salvavidas.

Otro factor determinante de los índices tan altos de ahogamiento es que las personas que llegan a hacerse cargo de las playas son personas que no están lo suficientemente capacitadas para ejercer esa actividad, pues lo hacen por obtener una especie de cooperación de los mismos turistas, pero no son personas que estén certificadas o que puedan demostrar algo que lo garantice.

Seguridad en las playas

Cada una de las playas en México, idealmente debe contar primero con un equipo de salvavidas, que estos deben ser personas certificadas en lo que hacen, pues involucra el salvamento de vidas humanas.

La seguridad también involucra equipo que puede ser de ayuda para poder rescatar a la persona.

Aro salvavidas

Uno de los elementos más utilizados es el aro salvavidas, está hecho de material espuma plástica de poliuretano que es material de flotación con cubierta de polietileno que es de alto impacto.



Figura 1. Aro salvavidas (Catálogo Médico,2023)

Regularmente todas las embarcaciones cuentan con un aro salvavidas y es el elemento más cotidiano que se utiliza en las playas.

Chaleco salvavidas

El chaleco salvavidas es otro elemento importante, pero es más utilizado para las atracciones que usualmente encontramos en las playas, ya sea ir en yate, que no es tan utilizado, pero se puede dar, se puede utilizar para ir en la banana o llanta flotante, que es donde el riesgo de caer puede ser más probable.



Figura 2. Ejemplo de banana flotante con usuarios portando chaleco salvavidas. (Ibiza fiesta, 2017).

Estos son los equipos de seguridad más utilizados en las playas, muchas de las playas establecen límites para poder entrar al mar, regularmente la sección del mar que se permite estar es en aguas poco profundas, pues es un área determinada de no más de 20 metros de la arena, por lo que hace que hace un poco más sencillo el trabajo de cuidar a las personas que ingresan al mar. Sin embargo, hay playas que no tienen delimitado esa parte.

Límites establecidos para ingreso al mar

Sabemos que no todos los mares se comportan igual dado que pueden existir

corrientes muy peligrosas, siempre se recomienda visualizar si hay banderas de advertencia; las cuales se dividen en cuatro:

Bandera verde: las condiciones del agua son seguras para nadar

Bandera amarilla: hay que tener cuidado al nadar

Bandera roja: las condiciones son peligrosas

Bandera negra: los niveles son altos por lo cual no se puede nadar.

Es importante identificar esta información, pues se deben tomar medidas de seguridad.



Figura 3. Banderas que están en las playas y sus diferentes colores. (¿Conoces el significado del color de las banderas en la playa?, 2019)

Guardavidas

Podemos definir como guardavidas a la persona que está capacitada para poder salvar a una persona que lo necesite y para vigilar las playas.

Actualmente existe International Life Saving Federation (ILS), que es una Federación internacional que se encarga de emitir certificados (de diferente tipo) para garantizar que las personas que lo tienen cuentan con las habilidades y conocimientos para poder ejercer como guardavidas.

Existen diferentes certificaciones, pero en todas garantizan que las personas que los toman poseen los conocimientos necesarios.



La seguridad en las playas para los turistas es indispensable, aun cuando sabemos que existe cierta reglamentación muchas personas no la conocen o simplemente la ignoran, pero es importante considerar que tener las precauciones y respetar los reglamentos, harían un poco la diferencia en los índices de ahogamiento.

Si es bien cierto que, aunque no todas las playas de México cuentan con guardavidas o el equipo de seguridad adecuado, el Gobierno de México podría implementar algún sistema de salvamento, pues la tecnología es una herramienta que cada vez nos ayuda más y que fuera implementada para el rescate vidas humanas o seres en general, sería un factor determinante.

Referencias

Certificado Internacional de Guardavidas. (2019, November 26). EPSA - Equipo Profesional de Salvamento Acuático. <https://www.epsa.org.ar/certificacion-internacional/>

Cruzito. (2020, January 16). Seguridad en la playa y banderas de advertencia en México. ExoViajes. <https://exoviajes.com/seguridad-en-la-playa-y-banderas-de-advertencia-en-mexico/>

de Comunicaciones y Transportes, S. (n.d.). También en Puertos y Playas te cuidamos. Gob.Mx. Retrieved June 2, 2023, from <https://www.gob.mx/sct/articulos/tambien-en-puertos-y-playas-te-cuidamos>

De diametro, □. Fabricado en Los Estados Unidos Americanos □. Fabricado en Los Estados Unidos Americanos □. 762 mm, De peso, 4. kg, De diametro, C. □. 762 mm, De peso, 2. 5. kg,

Naranja, C., De embarcaciones, N. I. C. C. R. I. I. □. P. U. s. B. en C., & de la USCG. □ Cumple con SOLAS y aprobación de la USCG. Probado a caídas de, □. Para Uso Con Soportes de Aro de Liberación Plataformas o. Instalaciones en el Mar Rápida □. Cumple Con Solas y. Aprobación. (n.d.). ARO PARA CUBIERTA ARO PARA EL PUENTE DE MANDO. Duncanycossio.com. Retrieved June 2, 2023, from https://duncanycossio.com/fichas/10_Ficha_de_aros_salvavidas_Datrex.pdf

DOF - Diario Oficial de la Federación. (n.d.). Gob.mx. Retrieved May 30, 2023, from https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=4887831&fecha=18/07/1997.

Saravia, E. G. (1595522347000). ¿Cómo funcionan los chalecos salvavidas? LinkedIn.com. <https://www.linkedin.com/pulse/c%C3%B3mo-funcionan-los-chalecos-salvavidas-eduardo-gonzales-saravia/?originalSubdomain=es>

(N.d.). Gob.Mx. Retrieved June 2, 2023, from https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/206303/Folleto_Ahogamientos.pdf

Kemp - Aro salvavidas 24". (n.d.). Catálogo Médico. Retrieved June 18, 2023, from <https://www.catalogomedico.mx/salvavidas-7658.html>

Alquiler de Banana Acuática. (2017, May 26). Ibiza Fiesta. <https://ibizafiesta.es/actividades/banana-acuatica/>

Málaga, E. (2019, June 25). ¿Conoces el significado del color de las banderas en la playa? Free Tours y Tours Privados en Málaga - Explora Malaga; Explora Malaga - Free Tours Malaga. <https://exploramalaga.com/es/significado-color-banderas-playa/>